

Kursangebote LSV Winter 2011/2012 (ab Oktober 2011)

Montag

15.00 – 16.30	Judo Anf. 5-7J.	Klaus Schuppenhauer	Eichelhäherkamp
16.30 – 18.00	KTJ Kinder 6-8 J	Sören Pannier	Eichelhäherkamp
18.00 – 19.00	NEU Dance Explosion	Julia Gausmann	Eichelhäherkamp
19.00 – 20.15	Fitnessgymnastik	Barbara Kaiser	Eichelhäherkamp
20.15 – 21.45	Tanzkurs für Erw.	Thomas Benthien	Eichelhäherkamp
14.45 – 15.40	Eltern-Kind-Turnen	Tanja Rickert	Redderberg
15.40 – 16.35	Kinderturnen 4-8 J.	Tanja Rickert	Redderberg
16.35 – 17.30	Geräteturnen Basic	Bianca Wilckens	Redderberg
17.30 – 18.25	Geräteturnen	Bianca Wilckens	Redderberg
18.25 – 19.20	Fußball 1.E	Jogi	Redderberg
19.20 – 20.30	Karate ab 14 J.	Thorsten Siem	Redderberg
20.30 – 21.45	Power Fitness	Corinna Malchow	Redderberg

Dienstag

14.15 – 15.15	Tanzzwerge	Wiebke Heinrich	Eichelhäherkamp
15.15 – 16.15	Jazzdance	Wiebke Heinrich	Eichelhäherkamp
16.15 – 17.15	NEU Break Dance	Wiebke Heinrich	Eichelhäherkamp
17.15 – 18.15	Fußball 4.F	Phillip Klusen	Eichelhäherkamp
18.00 -	Boule	Michael Dünkler	Eichelh./Boulodrom
18.15 – 19.30	Bauch,Beine, Rücken,Po	Constanze Müller	Eichelhäherkamp
19.30 – 20.30	NEU Skigymnastik	Constanze Müller	Eichelhäherkamp
20.30 - 22.00	Ki Tai Jutsu	Moritz Sen	Eichelhäherkamp
15.00 – 16.00	Fußball 2.E	Yasmin	Redderberg
16.00 – 17.00	Fußball 1.F	Alex Neumann	Redderberg
17.00 – 17.45	Fußball 1.F	Alex Neumann	Redderberg
17.45 – 18.45	Volleyball Mädchen	Uwe Steinberg	Redderberg
18.45 – 20.15	Volleyb.Mädchen(Liga)	Uwe Steinberg	Redderberg
20.15 – 22.00	Volleyball Erw.	Thomas Möller	Redderberg
17.00 – 18.30	Basketball (alle)	Salim Habib	Bergstedt
17.00 – 17.45	Fußball 1.D	Jan Wiegand	Bergstedt
17.45 – 18.30	Fußball 1.D	Jan Wiegand	Bergstedt
19.30 – 22.00	Basketball Herren	Salim Habib	Ohlstedt

Mittwoch

15.00 – 16.00	Fußball 3.F	Timo Dutschmann	Eichelhäherkamp
16.00 – 17.00	Fußball 1.G	Antonia u. Denise	Eichelhäherkamp
17.00 – 18.00	Fußball 5.F	Antonia u. Denise	Eichelhäherkamp
18.00 – 19.00	Wirbelsäulengymn.	Corinna Malchow	Eichelhäherkamp
19.30 – 20.30	Männerfitness	Hans-Joachim Deike	Eichelhäherkamp
15.00 – 16.20	Kunstt. Basis I+II	Bianca Wilckens	Redderbarg
16.20 – 17.40	Kunstt. Wettkampf I	N.N./ Bianca	Redderbarg
17.40 – 19.30	Kunstt. Wettkampf II	N.N./ Bianca	Redderbarg
19.30 – 20.30	Fußball 1.H		Redderbarg
20.30 – 22.00	Basketball mU18/Hr.	Salim Habib	Redderbarg
9.00 – 10.00	Aktiv bleiben 60+	Constanze Müller	Sarenweg

Donnerstag

15.00 – 16.00	Fußball 2.F	Timo Dutschmann	Eichelhäherkamp
16.00 – 17.00			Eichelhäherkamp
17.00 – 18.15	Judo Fortgeschr.	Klaus Schuppenhauer	Eichelhäherkamp
18.15 – 19.30	Judo Fortg. ab11J.	Klaus Schuppenhauer	Eichelhäherkamp
19.30 – 21.00	Karate ab 14J	Thorsten Siem	Eichelhäherkamp
16.00 – 17.00	Elt.-Ki.-T. ab 2J.	Jessica Wilckens	Redderbarg
17.00 – 18.00	Kinderturnen ab 4J.	Jessica Wilckens	Redderbarg
18.00 – 19.00	Fußball 1.D Mädchen	Jan Wiegand	Redderbarg
19.00 – 20.15	Volleyb. Mädch.(Anf.12J)	Uwe Steinberg	Redderbarg
20.15 - 22.00	Volleyball Mädch.(Liga)	Uwe Steinberg	Redderbarg
9.00 - 10.30	Walking & More	Constanze Müller	Sarenweg
20.00 - 22.00	Kunstturnen	Karl-Heinz Brückner	Norderstedt

Freitag

14.00 – 15.00	Ballett 4-5J.	Veronique Telliez	Eichelhäherkamp
15.00 – 16.00	Ballett 6-7J.	Veronique Telliez	Eichelhäherkamp
16.00 – 17.00	Ballett 7-9J.	Veronique Telliez	Eichelhäherkamp
17.00 – 18.00	Ballett 10-12J.	Veronique Telliez	Eichelhäherkamp
18.00 - 19.30	KTJ Kinder 9-12J	Sören Pannier	Eichelhäherkamp
20.00 – 22.00	Ki Tai Jutsu	Moritz Sen	Eichelhäherkamp
15.00 – 16.30	Basketball U14/16m	Salim Habib	Redderbarg
16.30 – 17.30	Basketball U14w	Salim Habib	Redderbarg
17.30 – 19.30	Tischtennis Jugendl.	Stephan Silber	Redderbarg
19.30 – 22.00	Tischtennis Erw.	Hartmut Behrens	Redderbarg
9.30 - 10.30	Krabbelkäfer(Kurs!)	Steffi Kiwitt-Benöhr	Sarenweg
10.30 - 11.30	Krabbelkäfer(Kurs!)	Steffi Kiwitt-Benöhr	Sarenweg

Samstag

11.00 – 13.00	KTJ dan-/ Meistertraining	Moritz Sen	Eichelhäherkamp
9.30 – 11.00	Kunstt. Basis I+II	Bianca Wilckens	Redderberg
11.00 – 13.00	Kunstt. Wettkampf II	N.N./ Bianca	Redderberg
13.00 – 14.30	Kunstt. Wettkampf I	Bianca Wilckens	Redderberg

Sonntag

9.30 – 11.00	Karate Fortgeschr.	Thorsten Siem	Eichelhäherkamp
14.00 - ...	Boule	Michael Dünkler	Boulodrom/Eichelhäherkanp
jeden 1.Sonntag im Monat	Tanzfrühschoppen	Thomas Benthien	Eichelhäherkamp

Bewegungskindergarten

Unsere **Wandermäuse** treffen sich immer
Dienstag bis Freitag von 9.00 – 12.00 im Eichelhäherkamp 3
 Nähere Informationen erhalten Sie bei
 Svenja Schlichting 607 10 38 oder Dagmar Schönemann 608 02 84

Nordic – Walking – Kurse

Auskunft über das **Kursangebot** erteilt Constanze Müller Tel.: 608 41 20

Nähere Informationen zu unserem Sportangebot erhalten Sie in der Geschäftsstelle unter
 der Telefonnummer 608 89 200/-202 (I. Pape / P. Herzog)
 Mo, Di u. Do 17.00-19.00 / Fr 9.00-12.00

Fit & Aktiv – Erwachsenensport	Constanze Müller	608 41 20
Kindersportbereich	Timo Dutschmann	0163/ 531 53 54
Kunstturnen	Bianca Wilckens	01577/ 89 00 779
Tanzen	Thomas Benthien	697 94 434
Fußball Jugend u. Erw.	Peter Peters	606 27 79
Kampfsport/ Thai Chi	Moritz Sen	0179/ 142 31 78
Volleyball	Thomas Möller	608 43 87
Basketball	Susanne Büscher	611 37 369
Boule	Michael Dünkler	608 33 02
Tischtennis	Hartmut Behrens	522 70 68
Tennis	Thorben Hauschildt	605 58 735