

# Kursangebote LSV Sommer 2010 (ab Mai 2010)

## Montag

15.30 – 16.30			Eichelhäherkamp
16.30 – 18.00	KTJ Kinder 6-8 J	Sören Pannier	Eichelhäherkamp
18.00 – 18.45			Eichelhäherkamp
18.45 – 20.15	Fitnessgymnastik	Barbara Kaiser	Eichelhäherkamp
20.15 – 21.45	Tanzkurs für Erw.	Thomas Benthien	Eichelhäherkamp
15.00 – 16.00	Eltern-Kind-Turnen	Gabi Kruber	Redderberg
16.00 - 17.00	Kinderturnen 4-8 J.	Gabi Kruber	Redderberg
17.00 – 18.00	Geräteturnen Basic	Bianca Wilckens	Redderberg
18.00 – 19.00	Geräteturnen	Bianca Wilckens	Redderberg
18.30 – 20.15	Karate ab 14 J.	Thorsten Siem	Redderberg
	<i>Die erste halbe Stunde wird die Halle mit der Vorgruppe geteilt!</i>		
20.15 – 21.30	Power Fitness	Corinna Malchow	Redderberg
11.00 – 12.00	Thai Chi Erw.	Silvana Huntenburg	Sarenweg

## Dienstag

14.30 – 15.30	Tanzzwerg A 5-7J.	Constance Prochazka	Eichelhäherkamp
15.30 – 16.30	Tanzzwerg B 8-10J.	Constance Prochazka	Eichelhäherkamp
16.30 – 17.30	Jazzdance 10-12J.	Constance Prochazka	Eichelhäherkamp
17.30 – 18.30	Jazzdance ab13J.	Constance Prochazka	Eichelhäherkamp
18.00 - .....	Boule	Michael Dünkler	Eichelh./Boulodrom
18.30 – 20.00	Bauch,Beine, Rücken,Po	Constanze Müller	Eichelhäherkamp
20.00 - 21.30	Ki Tai Jutsu	Moritz Sen	Eichelhäherkamp
15.00 – 16.00			Redderberg
16.00 – 17.00			Redderberg
17.00 – 18.30	Volleyball Jungen	Knut Möller	Redderberg
18.30 – 20.00	Volleyb.Mädchen(Liga)	Uwe Steinberg	Redderberg
20.00 – 22.00	Volleyball Erw.	Thomas Möller	Redderberg
17.00 – 18.30	Basketball (alle)	Salim Habib	Bergstedt

## Mittwoch

16.00 – 17.00			Eichelhäherkamp
17.00 – 18.00			Eichelhäherkamp
18.00 – 19.00	Wirbelsäulengymn.	Corinna Malchow	Eichelhäherkamp
19.30 – 20.30	<b>NEU!</b> Männerfitness ab Mai 2010	Hans-Joachim Deike	Eichelhäherkamp
15.00 – 16.30	Kunstt. Basis I+II	Axel Schulze	Redderbarg
16.30 – 18.00	Turnen für Jungen	Thomas Feldhusen	Redderbarg
16.30 – 18.00	Kunstt. Wettkampf I	Axel Schulze	Redderbarg
18.00 – 20.00	Kunstt. Wettkampf II	Axel Schulze	Redderbarg
20.00 – 22.00	Basketball mU18/Hr.	Salim Habib	Redderbarg
9.00 – 10.00	Aktiv bleiben 60+	Constanze Müller	Sarenweg

## Donnerstag

15.00 – 16.00			Eichelhäherkamp
16.00 – 17.00			Eichelhäherkamp
17.00 – 18.15	Judo Fortgeschr.	Klaus Schuppenhauer	Eichelhäherkamp
18.15 – 19.30	Judo Fortg. ab11J.	Klaus Schuppenhauer	Eichelhäherkamp
19.30 – 21.00	Karate ab 14J	Thorsten Siem	Eichelhäherkamp
15.00 – 16.00	Elt.-Ki.-T. ab 2J.	Christine Säger	Redderbarg
16.00 – 17.00	Kinderturnen ab 4J.	Christine Säger	Redderbarg
17.00 – 18.00	Kinderturnen ab 6J.	Christine Säger	Redderbarg
18.00 – 19.30	Volleyb. Mädch.(Anf.ab 12J)	Uwe Steinberg	Redderbarg
19.30 - 22.00	Volleyball Mädch.(Liga)	Uwe Steinberg	Redderbarg
9.00 - 10.30	Walking & More	Constanze Müller	Sarenweg

## Freitag

14.00 – 15.00	Ballett 4-5J.	Veronique Telliez	Eichelhäherkamp
15.00 – 16.00	Ballett 5-6J.	Veronique Telliez	Eichelhäherkamp
16.00 – 17.00	Ballett 6-7J.	Veronique Telliez	Eichelhäherkamp
17.00 – 18.00	Ballett 8-10J.	Veronique Telliez	Eichelhäherkamp
18.00 - 19.30	KTJ Kinder 9-12J	Sören Pannier	Eichelhäherkamp
20.00 – 22.00	Ki Tai Jutsu	Moritz Sen	Eichelhäherkamp
14.00 – 15.00	Basketball U10/12	Salim Habib	Redderbarg
15.00 – 16.30	Basketball U14/16m	Salim Habib	Redderbarg
16.30 – 17.30	Basketball U14w	Salim Habib	Redderbarg
17.30 – 19.30	Tischtennis Jugendl.	Marcin Trzecinski	Redderbarg
19.30 – 22.00	Tischtennis Erw.	Daniel Schultze	Redderbarg
9.30 - 10.30	Krabbelkäfer(Kurs!)	Steffi Kiwitt-Benöhr	Sarenweg
10.30 - 11.30	Krabbelkäfer(Kurs!)	Steffi Kiwitt-Benöhr	Sarenweg

**Samstag**

11.00 – 13.00	KTJ dan-/ Meistertraining	Moritz Sen	Eichelhäherkamp
9.30 – 11.00	Turnen für Jungen	Thomas Feldhusen	Redderbarg
9.30 – 11.00	Kunstt. Basis I+II	Axel Schulze	Redderbarg
11.00 – 13.00	Kunstt. Wettkampf II	Axel Schulze	Redderbarg
13.00 – 14.30	Kunstt. Wettkampf I	Axel Schulze	Redderbarg

**Sonntag**

14.00 - ...	Boule	Michael Dünkler	Boulodrom/Eichelhäherkamp
-------------	-------	-----------------	---------------------------

**Spiel- und Bewegungsgruppe**

Unsere **Wandermäuse** treffen sich immer

**Dienstag bis Freitag von 9.00 – 12.00** im Eichelhäherkamp 3

Nähere Informationen erhalten Sie bei Svenja Schlichting 607 10 38 oder

Dagmar Schönemann 608 02 84

**Nordic – Walking – Kurse**

Auskunft über das laufende Kursangebot erteilt Constanze Müller Tel.: 608 41 20

**Nähere Informationen zu unserem Sportangebot** erhalten Sie in der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 608 89 200/-202 (I. Pape / P. Herzog) Mo.10.00-12.00 / Do 17.00-19.00

Fit & Aktiv – Erwachsenensport	Constanze Müller	608 41 20
Kindersportbereich	NN	
Kunstturnen	Axel Schulze	0177/ 839 72 76
Tanzen	Thomas Benthien	697 94 434
<b>Fußball Jugend</b>	Peter Peters	606 27 79
<b>Fußball Erwachsene</b>	Ference Szantai	608 28 20
Kampfsport/ Thai Chi	Moritz Sen	0179/ 142 31 78
Volleyball	Thomas Möller	608 43 87
Basketball	Susanne Büscher	611 37 369
Boule	Michael Dünkler	608 33 02
Tischtennis	Hartmut Behrens	522 70 68
Tennis	Thorben Hauschildt	605 58 735